



STAGE D' ESCRIME

**Le Maître MIREL ADAM propose pour les vacances de Pâques, un stage de 3 jours,
ouvert à toutes les catégories**

Lieu : salle d'armes de l'Université de Fribourg

Dates : Mercredi 19, Jeudi 20, Vendredi 21 Avril 2017

HORAIRES ET ACTIVITES

Mercredi 19.04.2017	14h00	Echauffement et PPG
	17h00	Escrime - fondamentaux, leçons collectives
Jeudi 20.04. 2017	09h30	Echauffement et sport collectif...
	12h30	Escrime -fondamentaux, assauts à thèmes, poules
Vendredi 21.04.2017	16h00 à	Echauffement et sport collectif...
	19h00	Escrime - Compétitions Poule unique et par équipe

Prix du stage: 80 CHF

Encadrement: Maître Mirel ADAM

Mail: mireladam@free.fr

Attention le stage se fera avec un minimum de 12 participants

Coupon réponse à détacher et à faire parvenir au maître pour le Mercredi 05.04. 2017

règlement en espèce à l'inscription auprès du Maître d'armes

.....
Je soussigné (e):.....

Autorise mon fils (ma fille).....

a participer au stage organisé par le Maître d'armes

Tel: fait à....., le.....

Mail: signature

ci-joints 80 CHF en espèce

