



## Société d'Escrime Sarine - Fribourg

### Informations saison 2020-2021

Fribourg, août 2020

Chers membres, Chers  
parents,  
Chers amis de l'escrime,

En espérant que vous avez tous bien profité de cette pause estivale avant la reprise de la saison 2020 - 2021, veuillez trouver ci-dessous le document d'info de saison que vous recevez chaque été.

Ce document est conséquent mais vous y trouverez l'essentiel des informations concernant votre société sportive. Merci de le lire attentivement et **dans son intégralité**.

#### Planification de la fréquentation des cours



La répartition des élèves dans les différents groupes est décrite dans les documents joints à cette INFO-Saison. Merci de le consulter en détail. En cas de question, nous vous prions de vous adresser **DIRECTEMENT** à Me Mirel ADAM.

Ce n'est que de cette façon que nous pourrions éventuellement vous proposer une alternative à la planification élaborée. L'âge, le niveau, l'aspiration sportive, la fréquentation des cours sont les critères qui ont été retenus par notre Maître d'armes pour l'élaboration de la planification.

#### Info : Journées portes ouvertes en début de saison

Cette année nous organisons à nouveau des journées portes ouvertes ! N'hésitez pas à faire passer le message dans votre entourage !



## Reprise des entraînements et horaires

### Lundi 31.08.2020

16h00-18h00 Journées portes ouvertes, inscriptions + tenue d'escrime club

### Mardi 01.09.2020

16h30-18h00 Journées portes ouvertes, inscriptions + tenue d'escrime club

19h00-21h30 entraînement :U17 (cadet(te),U20 (junior),senior,vétéran

### Mercredi 02.09.2020

14h00-16h00 Journées portes ouvertes, inscriptions + tenue d'escrime club

### Jeudi 03.09.2020

16h30-18h00 Journées portes ouvertes, inscriptions + tenue d'escrime club

19h00-21h30 entraînement :U17 (cadet(te),U20 (junior),senior,vétéran

### Vendredi 04.09.2020

Salle fermée

### Lundi 07.09.2020

16h00-18h00 Journées portes ouvertes, inscriptions + tenue d'escrime club

### Mardi 08.09.2020

16h30-17h30 : entraînement U10 (pupilles), U8 (poussins) confirmés débutants 1ère et 2e année

17h30-19h00 : entraînement U12 (benjamin), U14 (minime) confirmés

19h00-21h30 :U17 (cadet(te),U20 (junior),senior,vétéran

### Mercredi 09.09.2020

14h-15h00 entraînement U10 (pupilles), U8 (poussins) A1 débutants 1ère et 2e année

15h00-16h00 entraînement U12 (benjamin), U14 (minime) A2 débutants 1ère et 2e année

### Jeudi 10.09.2020

16h30-18h00 : entraînement U12 (benjamin) confirmés

18h00-20h00 : entraînement U14 (minime) confirmés

19h00-21h30 :U17 (cadet(te),U20 (junior),senior,vétéran

### Vendredi 11.09.2020

16h30-17h30 : entraînement U10 (pupilles),U8 (poussins) confirmés débutants 1ère et 2e année

17h30-19h00 : entraînement U12 (benjamin),U14 (minime) confirmés, A2 débutants 1ère et 2e année

19h00-21h30 : U17 (cadet(te),U20 (junior),seniors ,vétérans, débutants 1ère et 2e année

Le Comité de la Société d'escrime Sarine-Fribourg se réjouit de vous accueillir très nombreux à la salle d'Armes de Miséricorde pour une nouvelle saison pleine de succès. Les horaires des cours sont en fonction du groupe auxquels vous appartenez. (Cf. liste de répartition).

## Lieu des entraînements

Tous les entraînements ont lieu à la salle d'armes de l'Université de Fribourg (bâtiment Uni Miséricorde). Entrée par la porte principale de la Chapelle de l'Université.



### Location de matériel

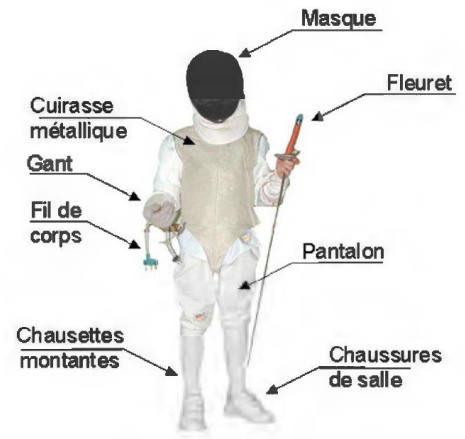
Le système de location mis en place depuis plusieurs saisons est maintenant bien établi. Le Comité vous rappelle que ce système est destiné avant tout aux enfants des catégories Poussin (U8) – Pupille (U10) - Benjamin (U12). Les enfants plus grands peuvent bénéficier de ce système mais uniquement lors de leur première saison. La location comprend l'équipement suivant : masque, veste ; pantalon ; plastron (sous-cuirasse) ; épée et fils de corps.

Le montant de la location annuel est de 30 CHF (et de 50 CHF à partir des U17) pour le gant, la veste, pantalon et sous-cuirasse.

20 CHF pour le masque (50CHF à partir de la deuxième année).

La location du matériel électrique (arme plus 1x fil de corps) est de 10CHF (20 CHF à partir de la deuxième année)

La location est soumise au respect d'un règlement spécifique, joint avec le formulaire ad-hoc.



Participation matériel	1 ère année U8,U10/U12,U14	2 ème année et après
Gant		Achat (25-chf)
Tenue (veste, pantalon, sous-cuirasse)	30chf/50chf(U17+)	50-chf/100chf(U17+)
Masque	20-chf	50-chf
Matériel électrique (1arme+1 fils de corps)	10-chf	20-chf

**Le paiement du montant de la location est à faire en liquide auprès du Maître ou à son moniteur. Aucun BV ne sera distribué.**

**Dès la catégorie « minime », chaque escrimeur entamant sa deuxième année d'escrime doit acquérir son propre matériel (tenue complète, masque, gant, épée et fil de corps).**

### Commande de matériel neuf

Durant la saison, les commandes de matériel neuf peuvent se faire auprès de Me Mirel ADAM. N'oubliez pas d'inscrire votre nom sur votre matériel privé. Les tarifs seront disponibles auprès du Maître.

### Tarifs réparations matériel

Me Mirel ADAM s'engage à réparer le matériel défectueux (dans la mesure du possible) aux tarifs suivants :

Lame cassée (tailles 0,2,5)	60 CHF
Collage + tête de point	25 CHF
Change la tête de pointe	10 CHF
Réparations fil de corps	10 CHF

### Matériel prêté par le club

Le matériel mis à disposition lors de chaque entraînement (masque et épée) est entretenu et en bon état. Nous prions expressément les membres d'en prendre soin. Tout matériel endommagé ou cassé par un membre, doit être annoncé au Maître. Les frais de réparation ou de rachat de nouveau matériel seront facturés au membre qui l'a endommagé conformément au Règlement interne (annexé).

Cela vaut également pour le matériel mis à disposition des membres pour les compétitions.



### Training du club

Des pantalons et des vestes de training du club avec le blason de la SESaF sont en vente pour les membres pour un montant très raisonnable.

Ils seront également mis en vente sur le site internet de la SESaF.

Nous attirons votre attention sur le règlement de la Fédération Suisse d'Escrime qui stipule que «le port du training du club ou de la société est obligatoire pour les compétiteurs figurant sur le podium des étapes du Circuit National Jeunesse, Senior et Vétéran »



### Stages d'entraînement

Les dates pour les stages d'entraînements seront communiqués par Me Mirel Adam ultérieurement.

**La tenue de ces stages n'aura lieu que si le nombre de participant minimal est atteint. Les formulaires d'inscription vous parviendront par email et seront également distribués en salle en cours de saison.**

### Marathon de Fribourg et Contre-de-Sixte 2021

Le **Marathon** de Fribourg 2020 aura lieu le week-end du **21 et 22 novembre 2020** à la salle de St. Croix, Fribourg.

L'édition 2021 du **Contre-de-Sixte** aura lieu **les 30 et 31 janvier 2021** à la **salle de sport de Marly** (Route des Ecoles 28, 1723 Marly).

**Comme vous le savez, le club a besoin de vous pour le montage des pistes, la tenue des buvettes et diverses tâches d'organisation.** Veuillez considérer que les vendredis précédents ces manifestations, les entraînements n'auront pas lieu mais que nous avons de vous pour le montage et l'installation du matériel.

Nous prions les membres et leurs parents de prendre note de ces dates pour pouvoir prêter main forte durant ces deux compétitions. L'équilibre financier du club dépend en grande partie de ces deux événements. Sans ces deux compétitions et leurs apports financiers, les cotisations auraient, ces dernières années, subit une inaltérable inflation.

D'avance nous vous remercions de votre participation SPONTANEE !

### Tournois – Calendrier, inscriptions

Le calendrier provisoire du Circuit National Jeunesse de la Fédération Suisse d'escrime est disponible sur le site Internet de la Fédération à l'adresse « [www.swiss-fencing.ch](http://www.swiss-fencing.ch) » sous la rubrique « Compétitions / Calendriers ».

**Celui-ci est régulièrement mis à jour, par la Fédération Suisse d'Escrime, et nous vous demandons de le consulter régulièrement afin de disposer des informations actualisées.**

Les inscriptions aux Tournois se font par le Me d'Armes. Nous demandons de prêter une attention particulière aux délais d'inscription. En effet l'inscription se faisant « en ligne » il n'est plus possible de « repêcher » les retardataires. De même, le nombre de places disponibles est régi par le nombre d'arbitres fournis par la SESaF pour la compétition. Dès lors sans arbitre pas de possibilité d'inscrire les tireurs !

### Fédération Suisse d'Escrime

Voilà déjà 5 ans que la Fédération a mis en place un nouveau système de saisie et de présentation des résultats et des classements nationaux (système Ophardt). Une fiche individuelle par tireur (-euse) est également disponible. Elle contient nom, prénom, année de naissance, une éventuelle photo et tous les résultats des tournois auxquels vous avez participé.

Un contrôle de vos résultats et de votre classement est maintenant possible avec plus de lisibilité et d'information. Nous encourageons les compétiteurs (-trices) à visiter régulièrement le site de la Fédération.

La gestion des licences se fait par informatique, les licences sous forme papier n'existent plus.

**Nous vous rappelons que seuls les membres ayant payé leur licence peuvent participer au tournoi, la licence donnant accès à l'inscription « en ligne » pour la compétition.**



## Maître d'armes et Comité

Si vous avez la volonté de participer à la gestion de ce club dynamique et tourné vers l'avenir, n'hésitez pas à vous manifester auprès de l'un de nos membres du comité.

Le comité de la Société d'escrime Sarine-Fribourg est composé des membres suivants :

Maître d'Armes	Maître Mirel ADAM	maitre@escrimefribourg.ch
Présidence et coachs J&S	Frédéric Weber	president@escrimefribourg.ch
Communication/Marketing	Gilles Rooss	gilles_rooss@yahoo.fr
Vice-présidence	Vacant	vp@escrimefribourg.ch
Trésorier	Vacant	treso@escrimefribourg.ch
Secrétaire	Samuel Ray	secretaire@escrimefribourg.ch
Représentante de la Com. des Parents	Magali Le Moigne	parents@escrimefribourg.ch
Arbitrage	Cédric Bonny	arbitrage@escrimefribourg.ch
Webmaster	Razvan Oprea	webmaster@escrimefribourg.ch

## Démissions

Pour des raisons administratives, il est primordial que les membres désirant démissionner de la SESaF annoncent leur décision jusqu'au **14 septembre 2020** par poste ou par courrier électronique, soit au président, soit au trésorier.

## Communication et courrier

Vos changements d'adresses, numéros de téléphone, (fixe ou portable) e-mails sont à communiquer au président.

Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, nous vous prions de nous communiquer une adresse de messagerie actuelle. Sauf avis contraire de votre part, les **informations, ainsi que la facture de la cotisation, ne seront transmises que par courrier électronique.**

## Arbitrage –participation aux tournois

La participation des arbitres de la SESaF au Circuit national Jeunesse est absolument nécessaire car le nombre de places disponibles pour la SESaF dépend directement du nombre d'arbitres que le club met à disposition de l'organisation du tournoi.

La saison passée, nous avons mis en place un règlement, stipulant que les compétiteurs minimes, cadets, juniors, doivent, pour avoir le droit de participer aux étapes du circuit national jeunesse, arbitrer au moins deux fois au cours de la saison, sans quoi ils devront s'acquitter d'une taxe. Ce règlement est joint à l'Info-Saison.

Lors de l'étape du CNJ à Fribourg les minimes, cadets et juniors, doivent s'engager pour l'arbitrage le jour où ils ne tirent pas. Cette journée d'arbitrage n'est pas comptabilisée au crédit du tireur qui devra donc arbitrer encore deux journées pour avoir droit de participation aux autres tournois du CNJ.

Merci par avance aux arbitres qui s'investissent pour le club.

## Formation d'arbitres

La SESaF met régulièrement sur pied des cours d'arbitrages permettant aux candidats d'obtenir une carte d'arbitre en formation (pour les tireurs ayant atteint l'âge de 14 ans). Cette carte permet au titulaire d'arbitrer en compétition avec/sous la supervision d'un arbitre expérimenté.

Le club défraie les membres qui se déplacent sur les tournois en tant qu'arbitres. En sus des remboursements notifiés dans le règlement, la SESaF s'engage à rétribuer de 60.- CHF supplémentaire tout arbitre (formé ou en formation) qui effectue une journée complète d'arbitrage lors d'une étape du CNJ. Cette clause s'applique également aux compétiteurs qui accomplissent leur journée d'arbitrage dans le cadre du droit à la participation aux tournois. Ils doivent cependant être titulaire, au minimum, d'une carte d'arbitre en formation. Celle-ci peut être obtenu après avoir suivi une journée de formation reconnue par la Fédération Suisse d'Escrime.

Nous rappelons que c'est l'arbitre lui-même qui doit demander son remboursement auprès du Maître avec le justificatif adéquat.

## Brassards

Les brassards sont d'excellentes préparations à la compétition et nous vous invitons à y participer régulièrement. Le nombre de brassards a été réduit de manière à pouvoir les fréquenter le plus régulièrement possible.

Les dates des brassards seront affichées en salle et disponibles sur notre site en début de saison.

Nous vous souhaitons bonne chance dans cette compétition interne !

## Relations avec l'Université de Fribourg

Nous vous rappelons, qu'il **est interdit de stationner son véhicule devant l'entrée de l'Université**, et ceci même pour un bref instant. Il y a des places derrière le bâtiment ou au parking des Bourgeois. Merci de respecter cette contrainte.

Nous vous prions d'être respectueux avec le matériel et les locaux généreusement mis à disposition par l'Université, à savoir vestiaires, douches, salle d'armes.

Nous vous demandons également de respecter les horaires de fin d'entraînement. Nous ne voulons plus recevoir d'avertissement de l'Université à ce propos. Merci d'y prêter attention.

## Avis médical concernant vos enfants et responsabilité

Si votre enfant est sujet à des maladies, telles qu'asthme, allergie, diabète ou autres, nous vous demandons expressément de nous transmettre les informations suivantes :



- Genre de maladie
- Nom et prénom des parents
- Deux numéros de téléphone d'urgence

Il est entendu que les membres pratiquent l'escrime sous leur propre responsabilité et que le club ne pourra être impliqué en aucune manière en cas de blessures ou événements médicaux touchant le membre lors de la fréquentation de la salle.

## COVID 19 - Sport et coronavirus (source : site de l'état de Fribourg au 24.08.2020)

<https://www.fr.ch/sante/covid-19/covid-19-sport-et-coronavirus>

### SPORT ASSOCIATIF / CAMP / MANIFESTATION

Reprise des entraînements à **partir du 11 mai 2020**

[Pour le sport populaire et associatif, l'activité est organisée de la façon suivante:](#)

- › **Dès le 6 juin 2020**, tous les entraînements sportifs sont autorisés, sous respect des règles d'hygiène et de distance
- › Respect des **règles d'hygiène** et de **distance de 1.5 m** données par l'OFSP
- › Respect des mesures de protection particulières liées à l'installation sportive

Les fédérations sportives nationales ont établi leur concept de protection. Les clubs sportifs sont priés de consulter les documents les concernant sur le site de leur fédération respective.

## Site Internet de la SESaF

[www.escrimefribourg.ch](http://www.escrimefribourg.ch)

Vous trouvez de nombreuses informations sur notre site internet. Merci de le consulter en premier lieu pour la recherche d'information. Nous mettons tout en œuvre pour que le site soit le plus complet.

Suivez aussi la Société d'Escrime Sarine-Fribourg sur Facebook

**Attention : certaines informations, notamment concernant les tournois du circuit national jeunesse et/ou senior et/ou vétéran ne sont à disposition que sur le site de la Fédération Suisse d'Escrime ([www.swiss-fencing.ch](http://www.swiss-fencing.ch)).**

**Nouveau coronavirus : assouplissement des mesures**

**🟢 Ce qui change à partir du 22 juin**

- Fin de l'interdiction de rassemblement dans l'espace public
- Evénements de max. 1000 personnes autorisés
- Manifestations politiques autorisées, port du masque obligatoire (dès le 20 juin)
- Distance minimale de 1.5 m au lieu de 2 m
- Autorisation de rester debout dans les bars et les restaurants
- Suppression du couvre-feu pour les restaurants, les bars et les boîtes de nuit
- Compétitions sportives avec contacts physiques rapprochés à nouveau autorisées
- Port du masque vivement recommandé dans les transports publics aux heures de pointe

**🟡 Ce qui ne change pas**

- Garder ses distances
- Porter un masque si l'on ne peut pas garder ses distances
- Respecter les règles d'hygiène
- Se faire tester en cas de symptômes
- Fournir ses coordonnées et permettre ainsi le traçage des contacts
- Respecter les mesures d'isolement et de quarantaine

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun Svizra

Bundesrat  
Conseil fédéral  
Consiglio federale  
Conseil federal

SESaF

État : 19 juin 2020



### **Confidentialité**

Les membres ou leurs parents qui désirent que les photos, sur lesquelles ils pourraient apparaître, ne soient pas publiées sur le site Internet de la SESaF, sont priés d'informer le Comité.

Sans autre information de votre part, rien ne sera entrepris par la SESaF pour masquer la ou les photos.

### **Règlement interne**

Le règlement interne est toujours d'actualité. Il est disponible sur notre site Internet sous la rubrique « Informations pratiques -> Documents »

Points abordés dans ce règlement interne :

1. Relations avec le Maître
2. Participation aux tournois
3. L'entraînement et les assauts
4. Sécurité en salle
5. Emprunt du matériel du club
- 6. Rangement et ordre**
- 7. Vacances et fermeture de la salle**

### **La Société d'Escrime suit le calendrier des vacances des écoles primaires francophones et cycles d'orientation de la ville de Fribourg.**

La salle sera également fermée les jours suivants :

- Vendredi 1<sup>er</sup> novembre 2020 (Toussaint)
- 21/22 mai 2020 (pont de l'Ascension)
- lundi 1 juin 2021 (Pentecôte)
- 11/ 12 juin 2021 (Fête-Dieu)

Chers enfants, parents, membres actifs, passifs, amis... il ne nous reste qu'à vous dire : « En garde » et que cette saison 2020-2021, vous soit à tous propice !

**Le comité de la SESaF**



### **Annexes :**

- Horaires des entraînements et répartition des Groupes d'entraînement
- Flyer journées portes ouvertes